

BİLİNÇLİ

TEKNOLOJİ KULLANIMININ YARARLARI



Bilinçli teknoloji kullanımı kişinin faydasına olacak şekilde, psikolojik ve sosyal açıdan kişinin yaşamındaki süreci sekteye uğratmayacak şekilde bireyin zihinsel becerilerini kullanmasını sağladığı bir kullanım durumudur.



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI İLE NE KAZANIRIZ?



- 🔧 Teknoloji bağımlılığına giden süreç engellenir.
- 🔧 Ruhsal olarak dengeli, doğru kararlar alabilen, uygulayabilen, öfke kontrolü olan, kaygılanım düzeyi normal bireyler olur.
- 🔧 Teknolojiyi bilgi edinme ve üretim amaçlı kullanma durumu ortaya çıkar.
- 🔧 Akademik başarı artar.
- 🔧 Tek şey odaklı hayat yerine farklı aktivitelerin olduğu kaliteli bir yaşam sürülür.
- 🔧 Aile içi ve arkadaş iletişimi önem kazanır, güven duygusu gelişir.
- 🔧 Kendini ifade etme becerisi gelişir.
- 🔧 Özel hayatın gizliliği sağlanır ve kişisel verilerin korunumu söz konusu olur.

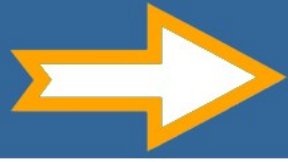


BİLİNÇSİZ

TEKNOLOJİ KULLANIMININ ZARARLARI



Bilinçsiz teknoloji kullanımı yaşı ne olursa olsun yoğun ve sürekli olarak kullanım durumunda zihinsel, bedensel ve psikolojik olarak kişiye zararı dokunmaktadır.



ÖĞRENCİDE



BİLİNÇSİZ TEKNOLOJİ KULLANIMININ ZARARLARI

- ➡ Dikkat Eksikliği
- ➡ Dil ve iletişim konusunda problemler
- ➡ Akademik başarıda düşüş
- ➡ Sözel ve davranışsal saldırganlık ve zarar verici durumlar
- ➡ Yasal olmayan şiddet ve cinsel içerikli sitelere ulaşım ve ilgilenme
- ➡ Tehlikeli insanlarla iletişim
- ➡ Takıntılı düşünce ve davranışlar
- ➡ Zamanının çoğunu teknoloji gerektiren araçlarla geçirme
- ➡ Sık sık moral bozukluğu ve duygularda kaygılı düşünce

